

М.П.

4 Сентября

Наименование блюда	Норма 1-3 лет		Норма 3-7 лет	
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96 ккал	180/3	241,16 ккал
Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70 ккал	180/6	72,70 ккал
Батон с маслом сливочным	25/5	98,50 ккал	30/5	111,60 ккал
2-ой Завтрак				
Фрукты свежие	100	47,00 ккал	100	47,00 ккал
Обед				
Салат из свежей капусты с яблоками	40	25,71 ккал	60	42,85 ккал
Суп лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	95,65 ккал	180/10	114,78 ккал
Жаркое из отварной птицы по-домашнему	150	252,86 ккал	180	303,43 ккал
Напиток из сухофруктов	150	73,33 ккал	180	68,18 ккал
Хлеб пшеничный			25	58,75 ккал
Хлеб ржаной	35	69,30 ккал	45	89,10 ккал
Полдник				
Катык	150	76,00 ккал	180	91,80 ккал
Ужин				
Королевская ватрушка	130	350,13 ккал	150	404 ккал
Чай с сахаром и лимоном	150/5 /5	21,78 ккал	180/6/7	26,48 ккал
		Б-47,74		Б-61,26
		Ж-53,33		Ж-66,03
		У-188,27		У-237,06